

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 bis 09:30	Frühstücksgruppe & Gespräche über Erlebtes 	Schlachttag „Frisches vom Fleischer“ 	Frühstücksgruppe & Gedächtnis-Training 	Frühstücksgruppe & Biografie Arbeit 	Frühstücksgruppe & Rätseln 
09:30 bis 10:00	individuelle Einzeltherapie		individuelle Einzeltherapie	individuelle Einzeltherapie	individuelle Einzeltherapie
10:00 bis 11:15 1. Gruppe	Gymnastik (Kraft/Balance) 	Märchenstunde 	Backen für den Senioren-Nachmittag 	Kegeln für Interessierte 	Senioren Yoga 
10:00 bis 11:15 2. Gruppe	Kreatives Werken 	Wellness/ Kneipp 	Singen/ Musizieren 	Bingo für Interessierte 	Schmecken, Riechen, Fühlen 
11:30 bis 13:00	betreute Mittagsgruppe	betreute Mittagsgruppe	betreute Mittagsgruppe	betreute Mittagsgruppe	betreute Mittagsgruppe
13:00 bis 14:00	individuelle Einzeltherapie	individuelle Einzeltherapie	individuelle Einzeltherapie	individuelle Einzeltherapie	individuelle Einzeltherapie
zw. 14:00 bis 14:30	betreutes Kaffeetrinken 	betreutes Kaffeetrinken 	betreutes Kaffeetrinken 	„offener Senioren-Nachmittag“ 	betreutes Kaffeetrinken 
14:30 bis 15:15	musikalischer Nachmittag 	10 Minuten Aktivierungen	Koordinations-training 	Zeit mit neuen Besuchern – zum Plaudern und kennenlernen	Gesellschaftsspiele 